



SPORTING CLUB VEYRASOIS GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Mairie – 07000 VEYRAS



BULLETIN D'INSCRIPTION SAISON 2023 - 2024

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Adresse mail : _____ Tel : _____

Date de naissance : ____ / ____ / ____ Profession : _____

Licencié(e) la saison dernière

Première inscription

Cocher la ou les séances choisies

EN SALLE

- | | | |
|--|--------------------------|--------------|
| <input type="checkbox"/> Gym d'entretien | Lundi - 10h15 à 11h15 | Marylaure |
| <input type="checkbox"/> Renforcement musculaire | Lundi - 18h00 à 19h00 | Arnaud |
| <input type="checkbox"/> Cardio/Cuisses-abdos-fessiers | Lundi - 19h15 à 20h15 | Arnaud |
| <input type="checkbox"/> Pilates | Mardi - 9h30 à 10h30 | Delphine |
| <input type="checkbox"/> Stretching | Mardi - 18h15 à 19h15 | Arnaud |
| <input type="checkbox"/> Body Zen | Mercredi - 16h45 à 17h45 | Audrey |
| <input type="checkbox"/> Postural Ball® | Mercredi - 18h00 à 19h00 | Marie-Hélène |
| <input type="checkbox"/> Gym tonique - Fitness | Mercredi - 19h15 à 20h15 | Marie-Hélène |
| <input type="checkbox"/> Rester jeune avec l'activité physique | Vendredi - 9h15 à 10h15 | Marie-Hélène |
| <input type="checkbox"/> Postural Ball® | Vendredi - 10h30 à 11h30 | Marie-Hélène |
| <input type="checkbox"/> Postural Ball® | Vendredi - 18h15 à 19h15 | Marie-Hélène |

EN EXTÉRIEUR

- | | | |
|---|-----------------------|--------------|
| <input type="checkbox"/> Bungy Pump/Marche active | Lundi - 18h00 à 19h30 | Marie-Hélène |
| <input type="checkbox"/> Gym Oxygène | Mardi - 18h30 à 20h00 | Cécile |
| <input type="checkbox"/> Bungy Pump | Jeudi - 18h15 à 19h45 | Marie-Hélène |
| <input type="checkbox"/> Marche Nordique | Samedi - 9h30 à 11h00 | Marie-Hélène |

TARIFS : 1 séance = 125 € / 2 séances = 165 € / 3 séances = 195 € / 4 séances et + = 215 €

Ces tarifs incluent le prix de la licence / assurance auprès de la Fédération de Gym Volontaire (FFEPGV) qui est de 28,50 €

- RÈGLEMENT :**
- Chèque à l'ordre de GV VEYRAS (possibilité de faire 2 chèques)
 - Chèques vacances
 - Coupons sports

CERTIFICAT MÉDICAL : A compter du 01/09/2022, le questionnaire médical doit être complété systématiquement. Si vous avez répondu NON à toutes les questions, nous retourner uniquement le coupon réponse. Dans le cas contraire, fournir un certificat médical de non contre indication aux activités sportives de moins de 6 mois.

DROIT À L'IMAGE : J'autorise l'association à diffuser mon image sur le site Internet du club, journaux, réseaux sociaux, prospectus, flyers... ayant pour objectif de promouvoir l'association : Oui Non

Signature